

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Кулундинская средняя общеобразовательная школа № 2»
Кулундинского района Алтайского края

«Согласовано»
методическим советом школы
Протокол № 6 от 30.08.2023г.

Утверждено
приказом директора школы
№ 93-Д от 31.08.2023г.

Рабочая программа
учебного предмета «Домоводство»
для обучающихся 5-9 класса
ФАООП УО (вариант 2)
на 2023-2024 учебный год

с. Кулунда, 2023 год

Пояснительная записка

Обучение обучающегося с умственной отсталостью, с ТМНР ведению домашнего хозяйства является важным направлением подготовки к самостоятельной жизни. Благодаря занятиям по домоводству реализуется возможность активного участия обучающегося в работе по дому, воспитывается потребность устраивать свой быт в соответствии с общепринятыми нормами и правилами. Овладение простейшими хозяйственно-бытовыми навыками не только снижает зависимость ребенка от окружающих, но и укрепляет его уверенность в своих силах.

Цель обучения - повышение самостоятельности обучающихся в выполнении хозяйственно-бытовой деятельности. Основные задачи: формирование умений обращаться с инвентарем и электроприборами; освоение действий по приготовлению пищи, осуществлению покупок, уборке помещения и территории, уходу за вещами.

Освоенные действия ребенок может в последующем применять как в быту, так и в трудовой деятельности. Так, например, занятия по уборке помещений и территории актуальны для формирования бытовой деятельности обучающихся и перспективны для получения в будущем работы в качестве дворника или уборщицы.

Программа по домоводству включает следующие разделы: "Покупки", "Уход за вещами", "Обращение с кухонным инвентарем", "Приготовление пищи", "Уборка помещений и территории".

В учебном плане предмет представлен с 5 по 13 год обучения.

Материально-техническое оснащение учебного предмета "Домоводство" предусматривает:

дидактический материал: изображения (картинки, фото, пиктограммы) предметов посуды, кухонной мебели, продуктов питания, уборочного инвентаря, бытовой техники; альбомы с демонстрационным материалом, составленным в соответствии с изучаемыми темами учебной программы; изображения алгоритмов рецептуры и приготовления блюд, стирки белья, глажения белья.

оборудование: кухонная мебель, кухонная посуда (кастрюли, сковороды, чайники, тарелки, ложки, ножи, вилки, кружки), таймер, предметы для украшения интерьера (ваза, подсвечник, скатерть), стиральная машина, тапки, настенные и индивидуальные зеркала, гладильная доска, бытовая техника (чайник электрический, блендер, комбайн, утюг, фен, пылесос, электрическая плита, электрическая духовка, миксер, микроволновая печь, электровафельница), ковровая, грифельная и магнитная доски, уборочный инвентарь (тряпки, лопаты, грабли), тачки, лейки.

Содержание учебного предмета "Домоводство" представлено следующими разделами: "Покупки", "Уход за вещами", "Обращение с кухонным инвентарем", "Приготовление пищи", "Уборка помещений и территории".

Раздел "Покупки".

Планирование покупок. Выбор места совершения покупок. Ориентация в расположении отделов магазина, кассы. Нахождение нужного товара в магазине. Соблюдение последовательности действий при взвешивании товара: складывание продукта в пакет, выкладывание товара на весы, нажатие на кнопку, приклеивание ценника к пакету с продуктом. Складывание покупок в сумку. Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе: выкладывание товара на ленту, ожидание во время пробивания кассиром товара, оплата товара, предъявление карты

скидок кассиру, получение чека и сдачи, складывание покупок в сумку. Раскладывание продуктов в места хранения.

Раздел "Обращение с кухонным инвентарем".

Обращение с посудой. Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож), для приготовления пищи (кастрюля, сковорода, чайник, половник, нож). Узнавание (различение) кухонных принадлежностей (терка, венчик, овощечистка, разделочная доска, шумовка, дуршлаг, половник, лопаточка, пресс для чеснока, открывалка). Различение чистой и грязной посуды. Очистление остатков пищи с посуды. Замачивание посуды. Протирание посуды губкой. Чистка посуды. Ополаскивание посуды. Сушка посуды. Соблюдение последовательности действий при мытье и сушке посуды: очищение посуды от остатков пищи, замачивание посуды, намыливание посуды моющим средством, чистка посуды, ополаскивание, сушка. Обращение с бытовыми приборами. Различение бытовых приборов по назначению (блендер, миксер, тостер, электрический чайник, комбайн, холодильник). Знание правил техники безопасности при пользовании электробытовым прибором. Соблюдение последовательности действий при пользовании электробытовым прибором. Мытье бытовых приборов. Хранение посуды и бытовых приборов.

Накрывание на стол. Выбор посуды и столовых приборов. Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола. Соблюдение последовательности действий при сервировке стола: накрывание стола скатертью, расставление посуды, раскладывание столовых приборов, раскладывание салфеток, расставление солонки и ваз, расставление блюд.

Раздел "Приготовление пищи".

Подготовка к приготовлению блюда. Знание (соблюдение) правил гигиены при приготовлении пищи. Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда. Выбор инвентаря, необходимого для приготовления блюда. Обработка продуктов. Мытье продуктов. Чистка овощей. Резание ножом. Нарезание продуктов кубиками (кольцами, полукольцами). Натирание продуктов на терке. Раскатывание теста. Перемешивание продуктов ложкой (венчиком, миксером, блендером). Соблюдение последовательности действий при варке продукта: включение электрической плиты, набирание воды, закладывание продукта в воду, постановка кастрюли на конфорку, установка таймера на определенное время, выключение электрической плиты, вынимание продукта. Соблюдение последовательности действий при жарке продукта: включение электрической плиты, наливание масла, выкладывание продукта на сковороду, постановка сковороды на конфорку, установка таймера на определенное время, перемешивание или переворачивание продукта, выключение электрической плиты, снятие продукта. Соблюдение последовательности действий при выпекании полуфабриката: включение электрической духовки, смазывание противня, выкладывание полуфабриката на противень, постановка противня в духовку, установка таймера на определенное время, вынимание противня из духовки, снятие выпечки, выключение электрической духовки. Поддержание чистоты рабочего места в процессе приготовления пищи. Соблюдение последовательности действий при варке яйца: выбор продуктов (яйца), выбор кухонного инвентаря (кастрюля, шумовка, тарелка), мытье яиц, закладывание яиц в кастрюлю, наливание воды в кастрюлю, включение плиты, постановка кастрюли на конфорку, установка времени варки на таймере, выключение плиты, вынимание яиц. Соблюдение последовательности действий при приготовлении бутерброда: выбор продуктов (хлеб,

колбаса, помидор, масло), выбор кухонного инвентаря (тарелка, доска, нож), нарезание хлеба, нарезание колбасы, нарезание помидора, намазывание хлеба маслом, сборка бутерброда (хлеб с маслом, колбаса, помидор). Соблюдение последовательности действий при приготовлении салата: выбор продуктов (вареный картофель, морковь, кукуруза, соленый огурец, лук, масло растительное, соль, зелень), выбор кухонного инвентаря (салатница, ложка, нож, доска, открывалка, тарелки), очистка вареных овощей, открывание банок (кукуруза, огурцы), нарезка овощей кубиками, нарезка зелени, добавление соли, растительного масла, перемешивание продуктов. Соблюдение последовательности действий при приготовлении котлет: выбор продуктов (полуфабрикат, масло растительное), выбор кухонного инвентаря (сковорода, лопатка, тарелки), наливание масла в сковороду, выкладывание котлет на сковороду, включение плиты, постановка сковороды на конфорку, переворачивание котлет, выключение электрической плиты, снятие котлет.

Раздел "Уход за вещами".

Ручная стирка. Наполнение емкости водой. Выбор моющего средства. Отмеривание необходимого количества моющего средства. Замачивание белья. Застирывание белья. Полоскание белья. Выжимание белья. Вывешивание белья на просушку. Соблюдение последовательности действий при ручной стирке: наполнение емкости водой, выбор моющего средства, определение количества моющего средства, замачивание белья, застирывание белья, полоскание белья, выжимание белья, вывешивание белья на просушку.

Машинная стирка. Различение составных частей стиральной машины (отделение для загрузки белья, контейнер для засыпания порошка, панель с кнопками запуска машины и регуляторами температуры и продолжительности стирки). Сортировка белья перед стиркой (например): белое и цветное белье, хлопчатобумажная и шерстяная ткань, постельное и кухонное белье. Закладывание и вынимание белья из машины. Установка программы и температурного режима. Мытье и сушка машины. Соблюдение последовательности действий при машинной стирке: сортировка белья перед стиркой, закладывание белья, закрывание дверцы машины, насыпание порошка, установка программы и температурного режима, запуск машины, отключение машины, вынимание белья.

Глажение утюгом. Различение составных частей утюга (подошва утюга, шнур, регулятор температуры, клавиша пульверизатора). Соблюдение последовательности действий при глажении белья: установка гладильной доски, выставление температурного режима, подключение утюга к сети, раскладывание белья на гладильной доске, смачивание белья водой, движения руки с утюгом, складывание белья. Складывание белья и одежды. Вывешивание одежды на "плечики". Чистка одежды. Уход за обувью. Соблюдение последовательности действий при мытье обуви: намачивание и отжимание тряпки, протирание обуви влажной тряпкой, протирание обуви сухой тряпкой. Просушивание обуви. Соблюдение последовательности действий при чистке обуви: открывание тюбика с кремом, нанесение крема на ботинок, распределение крема по всей поверхности ботинка, натирание поверхности ботинка, закрывание тюбика с кремом.

Раздел "Уборка помещения и территории".

Уборка мебели. Уборка с поверхности стола остатков еды и мусора. Вытирание поверхности мебели. Соблюдение последовательности действий при мытье поверхностей мебели: наполнение таза водой, приготовление тряпок, добавление моющего средства в

воду, уборка предметов с поверхности, вытирание поверхности, вытирание предметов интерьера раскладывание предметов интерьера по местам, выливание использованной воды.

Уборка пола. Сметание мусора на полу в определенное место. Заметание мусора на совок. Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну. Различение основных частей пылесоса. Подготовка пылесоса к работе. Чистка поверхности пылесосом. Соблюдение последовательности действий при уборке пылесосом: подготовка пылесоса к работе, установка регулятора мощности, включение (вставление вилки в розетку; нажатие кнопки), чистка поверхности, выключение (поворот рычага; нажатие кнопки; вынимание вилки из розетки), отсоединение съемных деталей пылесоса. Соблюдение последовательности действий при мытье пола: наполнение емкости для мытья пола водой, добавление моющего средства в воду, намачивание и отжимание тряпки, мытье пола, выливание использованной воды, просушивание мокрых тряпок.

Мытье стекла (зеркала). Соблюдение последовательности действий при мытье окна: наполнение емкости для мытья водой, добавление моющего средства в воду, мытье рамы, вытирание рамы, мытье стекла, вытирание стекла, выливание использованной воды.

Уборка бытового мусора. Подметание территории. Сгребание травы и листьев. Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега. Уход за уборочным инвентарем.

Предметные результаты освоения учебного предмета "Домоводство"

Овладение умением выполнять доступные бытовые поручения (обязанности), связанные с выполнением повседневных дел дома:

умение выполнять доступные бытовые виды работ: приготовление пищи, уборка, стирка, глажение, чистка одежды, обуви, сервировка стола;

умение соблюдать технологические процессы в хозяйственно-бытовой деятельности: стирка, уборка, работа на кухне;

умение соблюдать гигиенические и санитарные правила хранения домашних вещей, продуктов, химических средств бытового назначения;

умение использовать в домашнем хозяйстве бытовую технику, химические средства, инструменты, соблюдая правила безопасности.

Тематическое планирование Домоводство, 5 класс

(3 часа в неделю-102 часа в год)

№ урока в году	Тема урока	Колич ест во час ов
1	Вводный и первичный инструктаж по ОТ иТБ. Планирование покупок. Выбор места совершения покупок	1
2	Планирование покупок. Выбор места совершения покупок	1

3	Ориентация в расположении отделов магазина, кассы и др	1
4	Ориентация в расположении отделов магазина, кассы и др	1
5	Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда	1
6	Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда	1
7	Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда	1
8	Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда	1
9	Вытирание поверхности мебели	1
10	Вытирание поверхности мебели	1
11	Соблюдение последовательности действий при мытье поверхностей мебели	1
12	Соблюдение последовательности действий при мытье поверхностей мебели	1
13	Уборка мебели	1
14	Уборка мебели	1
15	Уборка мебели	1
16	Подметание территории	1
17	Подметание территории	1
18	Сгребание травы и листьев	1
19	Сгребание травы и листьев	1
20	Уборка бытового мусора. Подметание территории. Сгребание травы и листьев	1
21	Уборка бытового мусора. Подметание территории. Сгребание травы и листьев	1
22	Уборка бытового мусора. Подметание территории. Сгребание травы и листьев	1
23	Подготовка к приготовлению блюда	1
24	Подготовка к приготовлению блюда	1
25	Подготовка к приготовлению блюда	1
26	Знание (соблюдение) правил гигиены при приготовлении пищи	1
27	Знание (соблюдение) правил гигиены при приготовлении пищи	1
28	Уборка с поверхности стола остатков еды и мусора	1
29	Выбор инвентаря, необходимого для приготовления блюда	1
30	Выбор инвентаря, необходимого для приготовления блюда	1
31	Обработка продуктов. Мытье продуктов	1
32	Обработка продуктов. Мытье продуктов	1
33	Обработка продуктов. Мытье продуктов	1
34	Мытье продуктов. Чистка овощей	1
35	Мытье продуктов. Чистка овощей	1
36	Мытье продуктов. Чистка овощей	1
37	Соблюдение последовательности действий при сервировке стола	1

38	Соблюдение последовательности действий при ручной стирке	1
39	Соблюдение последовательности действий при ручной стирке	1
40	Вывешивание одежды на «плечики»	1
41	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега	1
42	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега	1
43	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега	1
44	Уход за уборочным инвентарем	1
45	Чистка одежды	1
46	Чистка одежды	1
47	Уход за обувью	1
48	Уход за обувью	1
49	Повторный инструктаж по ОТ и ТБ.Соблюдение последовательности действий при мытье обуви	1
50	Просушивание обуви	1
51	Соблюдение последовательности действий при подметании пола	1
52	Соблюдение последовательности действий при подметании пола	1
53	Вытирание поверхности мебели. Соблюдение последовательности действий при мытье поверхностей мебели	1
54	Вытирание поверхности мебели. Соблюдение последовательности действий при мытье поверхностей мебели	1
55	Вытирание поверхности мебели.Соблюдение последовательности действий при мытье поверхностей мебели	1
56	Соблюдение последовательности действий при сервировке стола	1
57	Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда	1
58	Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда	1
59	Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда	1
60	Уборка бытового мусора. Подметание территории	1
61	Уборка бытового мусора. Подметание территории	1
62	Вывешивание одежды на «плечики»	1
63	Чистка одежды	1
64	Чистка одежды	1
65	Чистка одежды	1
66	Складывание белья и одежды	1
67	Складывание белья и одежды	
68	Сметание мусора на полу в определенное место	1
69	Сметание мусора на полу в определенное место	1
70	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1

71	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1
72	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1
73	Заметание мусора на совок	1
74	Мытье продуктов. Чистка овощей	1
75	Мытье продуктов. Чистка овощей	1
76	Мытье продуктов. Чистка овощей	1
77	Мытье продуктов. Обработка продуктов	1
78	Мытье продуктов. Обработка продуктов	1
79	Мытье продуктов. Обработка продуктов	1
80	Замачивание белья. Застирывание белья	1
81	Замачивание белья. Застирывание белья	1
82	Застирывание белья. Полоскание белья. Выжимание белья	1
83	Застирывание белья. Полоскание белья. Выжимание белья	1
84	Застирывание белья. Полоскание белья. Выжимание белья	1
85	Вывешивание белья на просушку	1
86	Складывание белья и одежды	1
87	Складывание белья и одежды	1
88	Уход за обувью	1
89	Уход за обувью	1
90	Соблюдение последовательности действий при мытье обуви. Просушивание обуви	1
91	Соблюдение последовательности действий при мытье обуви. Просушивание обуви	1
92	Уборка бытового мусора. Подметание территории	1
93	Уборка бытового мусора. Подметание территории	1
94	Уборка бытового мусора. Подметание территории	1
95	Различение составных частей утюга (подошва утюга, шнур, регулятор температуры, клавиша пульверизатора)	1
96	Различение составных частей утюга (подошва утюга, шнур, регулятор температуры, клавиша пульверизатора)	1
97	Различение составных частей утюга (подошва утюга, шнур, регулятор температуры, клавиша пульверизатора)	1
98	Подметание территории	1
99	Подметание территории	1
100	Подметание территории	1
101	Уход за уборочным инвентарем	1
102	Уход за уборочным инвентарем	1

Итого за год - 102 урока

Тематическое планирование
Домоводство, 6 класс
(5 часов в неделю-170 часов в год)

№	Тема урока	Колич час ов
1	Вводный и первичный инструктаж по ОТ и ТБ. Обращение с посудой	1
2	Обращение с посудой	1
3	Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож)	1
4	Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож)	1
5	Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож)	1
6	Различение чистой и грязной посуды	1
7	Различение чистой и грязной посуды	1
8	Чистка посуды	1
9	Чистка посуды	1
10	Чистка посуды	1
11	Замачивание посуды. Протираание посуды губкой	1
12	Замачивание посуды. Протираание посуды губкой	1
13	Замачивание посуды. Протираание посуды губкой	1
14	Подметание территории. Сгребание травы и листьев	1
15	Подметание территории. Сгребание травы и листьев	1
16	Подметание территории. Сгребание травы и листьев	1
17	Уход за уборочным инвентарем	1
18	Уход за уборочным инвентарем	1
19	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1
20	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1

21	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1
22	Сметание мусора на полу в определенное место. Заметание мусора на совок	1
23	Сметание мусора на полу в определенное место. Заметание мусора на совок	1
24	Различение бытовых приборов по назначению (холодильник, электрический чайник, миксер, блендер)	1
25	Различение бытовых приборов по назначению (холодильник, электрический чайник, миксер, блендер)	1
26	Различение бытовых приборов по назначению (холодильник, электрический чайник, миксер, блендер)	1
27	Обращение с бытовыми приборами	1
28	Обращение с бытовыми приборами	1
29	Знание правил техники безопасности при пользовании электробытовыми приборами	1
30	Знание правил техники безопасности при пользовании электробытовыми приборами	1
31	Накрывание на стол. Выбор посуды и столовых приборов	1
32	Накрывание на стол. Выбор посуды и столовых приборов	1
33	Накрывание на стол. Выбор посуды и столовых приборов	1
34	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1
35	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1
36	Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож)	1
37	Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож)	1
38	Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож)	1
39	Знание (соблюдение) правил гигиены при приготовлении пищи	1
40	Подготовка к приготовлению блюда. Приготовление блюда	1
41	Подготовка к приготовлению блюда. Приготовление блюда	1
42	Подготовка к приготовлению блюда. Приготовление блюда	1
43	Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда	1

44	Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда	1
45	Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда	1
46	Натирание продуктов на тёрке	1
47	Натирание продуктов на тёрке	1
48	Нарезание продуктов кубиками (кольцами, полукольцами)	1
49	Чистка одежды. Вывешивание одежды на «плечики»	1
50	Чистка одежды. Вывешивание одежды на «плечики»	1
51	Чистка одежды. Вывешивание одежды на «плечики»	1
52	Уход за обувью	1
53	Уход за обувью	1
54	Соблюдение последовательности действий при мытье обуви: намачивание и отжимание тряпки, протирание обуви влажной тряпкой, протирание обуви сухой тряпкой	1
55	Соблюдение последовательности действий при мытье обуви: намачивание и отжимание тряпки, протирание обуви влажной тряпкой, протирание обуви сухой тряпкой	1
56	Соблюдение последовательности действий при мытье обуви: намачивание и отжимание тряпки, протирание обуви влажной тряпкой, протирание обуви сухой тряпкой	1
57	Просушивание обуви	1
58	Вытирание поверхности мебели. Соблюдение последовательности действий при мытье поверхностей мебели	1
59	Вытирание поверхности мебели. Соблюдение последовательности действий при мытье поверхностей мебели	1
60	Вытирание поверхности мебели. Соблюдение последовательности действий при мытье поверхностей мебели	1
61	Уборка бытового мусора. Подметание территории	1
62	Уборка бытового мусора. Подметание территории	1
63	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1
64	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1
65	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1
66	Наполнение емкости водой. Выбор моющего средства	1
67	Наполнение емкости водой. Выбор моющего средства	1
68	Сортировка белья перед стиркой: белое и цветное	1
69	Сортировка белья перед стиркой: белое и цветное	1

70	Замачивание белья	1
71	Застревание белья. Полоскание белья. Выжимание белья. Вывешивание белья на просушку	1
72	Застревание белья. Полоскание белья. Выжимание белья. Вывешивание белья на просушку	1
73	Застревание белья. Полоскание белья. Выжимание белья. Вывешивание белья на просушку	1
74	Складывание белья и одежды	1
75	Складывание белья и одежды	1
76	Складывание белья и одежды	1
77	Различение составных частей утюга (подошва утюга, шнур, регулятор температуры, клавиша пульверизатора)	1
78	Различение составных частей утюга(подошва утюга, шнур, регулятор температуры, клавиша пульверизатора)	1
79	Соблюдение последовательности действий при глажении белья	1
80	Соблюдение последовательности действий при глажении белья	1
81	Повторный инструктаж по ОТ и ТБ.Соблюдение последовательности действий при глажении белья	1
82	Планирование покупок. Выбор места совершения покупок	1
83	Планирование покупок. Выбор места совершения покупок	1
84	Планирование покупок. Выбор места совершения покупок	1
85	Нахождение нужного товара в магазине	1
86	Нахождение нужного товара в магазине	1
87	Нахождение нужного товара в магазине	1
88	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега. Уход за уборочным инвентарем	1
89	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега. Уход за уборочным инвентарем	1
90	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега. Уход за уборочным инвентарем	1
91	Различение чистой и грязной посуды. Чистка посуды	1
92	Различение чистой и грязной посуды. Чистка посуды	1
93	Различение чистой и грязной посуды. Чистка посуды	1
94	Протирание посуды губкой	1
95	Протирание посуды губкой	1
96	Ополаскивание посуды. Сушка посуды	1
97	Ополаскивание посуды. Сушка посуды	1

98	Хранение посуды и бытовых приборов	1
99	Хранение посуды и бытовых приборов	1
100	Хранение посуды и бытовых приборов	1
101	Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда	1
102	Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда	1
103	Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда	1
104	Выбор инвентаря, необходимого для приготовления блюда	1
105	Выбор инвентаря, необходимого для приготовления блюда	1
106	Чистка овощей. Натирание продуктов на тёрке	1
107	Чистка овощей. Натирание продуктов на тёрке	1
108	Чистка овощей. Натирание продуктов на тёрке	1
109	Перемешивание продуктов ложкой	1
110	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега	1
111	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега	1
112	Соблюдение последовательности действий при взвешивании товара: складывание продукта в пакет, выкладывание товара на весы, нажатие на кнопку, приклеивание ценника к пакету с продуктом	1
113	Соблюдение последовательности действий при взвешивании товара: складывание продукта в пакет, выкладывание товара на весы, нажатие на кнопку, приклеивание ценника к пакету с продуктом	1
114	Соблюдение последовательности действий при взвешивании товара: складывание продукта в пакет, выкладывание товара на весы, нажатие на кнопку, приклеивание ценника к пакету с продуктом	1
115	Планирование покупок. Нахождение нужного товара в магазине	1
116	Планирование покупок. Нахождение нужного товара в магазине	1
117	Планирование покупок. Нахождение нужного товара в магазине	1
118	Планирование покупок. Нахождение нужного товара в магазине	1
119	Раскладывание продуктов в места хранения	1
120	Раскладывание продуктов в места хранения	1
121	Раскладывание продуктов в места хранения	1
122	Уборка с поверхности стола остатков еды и мусора	1

123	Уборка с поверхности стола остатков еды и мусора	1
124	Вытирание поверхности мебели	1
125	Вытирание поверхности мебели	1
126	Вытирание поверхности мебели	1
127	Соблюдение последовательности действий при мытье пола: наполнение емкости для мытья пола водой, добавление моющего средства в воду, намачивание и отжимание тряпки, мытье пола, выливание использованной воды, просушивание тряпок	1
128	Соблюдение последовательности действий при мытье пола: наполнение емкости для мытья пола водой, добавление моющего средства в воду, намачивание и отжимание тряпки, мытье пола, выливание использованной воды, просушивание тряпок	1
129	Соблюдение последовательности действий при мытье пола: наполнение емкости для мытья пола водой, добавление моющего средства в воду, намачивание и отжимание тряпки, мытье пола, выливание использованной воды, просушивание тряпок	1
130	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега	1
131	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега	1
132	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега	1
133	Выбор посуды и столовых приборов	1
134	Выбор посуды и столовых приборов	1
135	Выбор посуды и столовых приборов	1
136	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1
137	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1
138	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1
139	Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож)	1
140	Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож)	1
141	Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож)	1
142	Уборка с поверхности стола остатков еды и мусора	1
143	Уборка с поверхности стола остатков еды и мусора	1
144	Различение чистой и грязной посуды. Очищение остатков пищи с посуды	1

145	Различение чистой и грязной посуды. Очистение остатков пищи с посуды	1
146	Уборка бытового мусора. Подметание территории	1
147	Уборка бытового мусора. Подметание территории	1
148	Уборка бытового мусора. Подметание территории	1
149	Различение бытовых приборов по назначению (холодильник, электрический чайник, миксер)	1
150	Различение бытовых приборов по назначению (холодильник, электрический чайник, миксер)	1
151	Различение бытовых приборов по назначению (холодильник, электрический чайник, миксер)	1
152	Обращение с бытовыми приборами	1
153	Обращение с бытовыми приборами	1
154	Соблюдение последовательности действий при пользовании электробытовым прибором	1
155	Соблюдение последовательности действий при пользовании электробытовым прибором	1
156	Соблюдение последовательности действий при пользовании электробытовым прибором	1
157	Мытье бытовых приборов	1
158	Мытье бытовых приборов	1
159	Хранение посуды и бытовых приборов	1
160	Хранение посуды и бытовых приборов	1
161	Хранение посуды и бытовых приборов	1
162	Хранение посуды и бытовых приборов	1
163	Узнавание кухонных принадлежностей (терка, венчик, разделочная доска, дуршлаг, открывалка)	1
164	Узнавание кухонных принадлежностей (терка, венчик, разделочная доска, дуршлаг, открывалка)	1
165	Узнавание кухонных принадлежностей (терка, венчик, разделочная доска, дуршлаг, открывалка)	1
166	Уход за обувью	1
167	Уход за обувью	1
168	Чистка одежды	1
169	Чистка одежды	1
170	Уборка бытового мусора. Подметание территории	1

Итого за год - 170 уроков

Тематическое планирование

Домоводство, 7 класс

(5 часов в неделю-170 часов в год)

№	Тема урока	Колич час ов
1	Вводный и первичный инструктаж по ОТ и ТБ. Чистка одежды. Уход за обувью	1
2	Чистка одежды. Уход за обувью	1
3	Чистка одежды. Уход за обувью	1
4	Чистка одежды. Уход за обувью	1
5	Уход за уборочным инвентарем	1
6	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1
7	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1
8	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1
9	Подметание территории. Сгребание травы и листьев	1
10	Подметание территории. Сгребание травы и листьев	1
11	Подметание территории. Сгребание травы и листьев	1
12	Различение чистой и грязной посуды	1
13	Различение чистой и грязной посуды	1
14	Чистка посуды. Замачивание посуды	1
15	Чистка посуды. Замачивание посуды	1
16	Протираание посуды губкой	1
17	Протираание посуды губкой	1
18	Подметание территории. Сгребание травы и листьев	1
19	Подметание территории. Сгребание травы и листьев	1
20	Подметание территории. Сгребание травы и листьев	1
21	Обращение с бытовыми приборами	1
22	Обращение с бытовыми приборами	1
23	Различение бытовых приборов поназначению (холодильник, электрический чайник, миксер, блендер, комбайн)	1
24	Различение бытовых приборов поназначению (холодильник, электрический чайник, миксер, блендер, комбайн)	1
25	Различение бытовых приборов поназначению (холодильник, электрический чайник, миксер, блендер, комбайн)	1
26	Знание правил техники безопасности припользовании электробытовыми приборами	1
27	Знание правил техники безопасности при пользовании электробытовыми приборами	1
28	Накрывание на стол	1

29	Накрывание на стол	1
30	Накрывание на стол	1
31	Выбор посуды и столовых приборов	1
32	Выбор посуды и столовых приборов	1
33	Выбор посуды и столовых приборов	1
34	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1
35	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1
36	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1
37	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1
38	Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож)	1
39	Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож)	1
40	Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож)	1
41	Вытирание поверхности мебели. Соблюдение последовательности действий при мытье поверхностей мебели	1
42	Вытирание поверхности мебели. Соблюдение последовательности действий при мытье поверхностей мебели	1
43	Уборка бытового мусора. Подметание территории	1
44	Уборка бытового мусора. Подметание территории	1
45	Уборка бытового мусора. Подметание территории	1
46	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1
47	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1
48	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1
49	Наполнение емкости водой. Выбор моющего средства. Замачивание белья	1
50	Наполнение емкости водой. Выбор моющего средства. Замачивание белья	1
51	Сортировка белья перед стиркой: белое и цветное	1
52	Сортировка белья перед стиркой: белое и цветное	1

53	Сортировка белья перед стиркой: постельное и кухонное белье	1
54	Сортировка белья перед стиркой: постельное и кухонное белье	1
55	Застирывание белья. Полоскание белья. Выжимание белья. Вывешивание белья на просушку	1
56	Застирывание белья. Полоскание белья. Выжимание белья. Вывешивание белья напросушку	1
57	Застирывание белья. Полоскание белья. Выжимание белья. Вывешивание белья напросушку	1
58	Соблюдение последовательности действий при глажении белья: установка гладильной доски, выставление температурного режима, подключение утюга к сети, раскладывание белья на гладильной доске, движение руки сутюгом, складывание белья	1
59	Соблюдение последовательности действий при глажении белья: установка гладильной доски, выставление температурного режима, подключение утюга к сети, раскладывание белья на гладильной доске, движение руки сутюгом, складывание белья	1
60	Соблюдение последовательности действий при глажении белья: установка гладильной доски, выставление температурного режима, подключение утюга к сети, раскладывание белья на гладильной доске, движение руки с утюгом, складывание белья	1
61	Складывание белья и одежды	1
62	Складывание белья и одежды	1
63	Планирование покупок. Выбор места совершения покупок	1
64	Планирование покупок. Выбор места совершения покупок	1
65	Планирование покупок. Выбор места совершения покупок	1
66	Нахождение нужного товара в магазине	1
67	Нахождение нужного товара в магазине	1
68	Нахождение нужного товара в магазине	1
69	Хранение посуды и бытовых приборов	1
70	Хранение посуды и бытовых приборов	1
71	Хранение посуды и бытовых приборов	1
72	Различение чистой и грязной посуды. Чистка посуды	1
73	Различение чистой и грязной посуды. Чистка посуды	1
74	Протирание посуды губкой. Ополаскивание посуды	1
75	Протирание посуды губкой. Ополаскивание посуды	1
76	Протирание посуды губкой. Ополаскивание посуды	1
77	Сушка посуды	1

78	Сушка посуды	1
79	Чистка овощей. Натирание продуктов на тёрке. Перемешивание продуктов ложкой	1
80	Чистка овощей. Натирание продуктов на тёрке. Перемешивание продуктов ложкой	1
81	Повторный инструктаж по ОТ и ТБ.Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда	1
82	Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда	1
83	Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда	1
84	Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда	1
85	Выбор инвентаря, необходимого для приготовления блюда	1
86	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега. Уход за уборочным инвентарем	1
87	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега. Уход за уборочным инвентарем	1
88	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега. Уход за уборочным инвентарем	1
89	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега. Уход за уборочным инвентарем	1
90	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега. Уход за уборочным инвентарем	1
91	Нахождение нужного товара в магазине	1
92	Нахождение нужного товара в магазине	1
93	Нахождение нужного товара в магазине	1
94	Нахождение нужного товара в магазине	1
95	Соблюдение последовательности действий при взвешивании товара: складывание продукта в пакет, выкладывание товара на весы, нажатие на кнопку, приклеивание ценника к пакету с продуктом	1
96	Соблюдение последовательности действий при взвешивании товара: складывание продукта в пакет, выкладывание товара на весы, нажатие на кнопку, приклеивание ценника к пакету с продуктом	1
97	Соблюдение последовательности действий при взвешивании товара: складывание продукта в пакет, выкладывание товара на весы, нажатие на кнопку, приклеивание ценника к пакету с продуктом	1
98	Раскладывание продуктов в места хранения	1
99	Раскладывание продуктов в места хранения	1
100	Раскладывание продуктов в места хранения	1
101	Вытирание поверхности мебели	1
102	Вытирание поверхности мебели	1
103	Вытирание поверхности мебели	1

104	Соблюдение последовательности действий при мытье пола: наполнение емкости для мытья пола водой, добавление моющего средства в воду, намачивание и отжимание тряпки, мытье пола, выливание использованной воды, просушивание тряпок	1
105	Соблюдение последовательности действий при мытье пола: наполнение емкости для мытья пола водой, добавление моющего средства в воду, намачивание и отжимание тряпки, мытье пола, выливание использованной воды, просушивание тряпок	1
106	Соблюдение последовательности действий при мытье пола: наполнение емкости для мытья пола водой, добавление моющего средства в воду, намачивание и отжимание тряпки, мытье пола, выливание использованной воды, просушивание тряпок	1
107	Соблюдение последовательности действий при мытье пола: наполнение емкости для мытья пола водой, добавление моющего средства в воду, намачивание и отжимание тряпки, мытье пола, выливание использованной воды, просушивание тряпок	1
108	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега	1
109	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега	1
110	Выбор посуды и столовых приборов	1
111	Выбор посуды и столовых приборов	1
112	Выбор посуды и столовых приборов	1
113	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1
114	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1
115	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1
116	Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож)	1
117	Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож)	1
118	Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож)	1
119	Уборка с поверхности стола остатков еды и мусора	1
120	Уборка с поверхности стола остатков еды и мусора	1
121	Различение чистой и грязной посуды. Очищение остатков пищи с посуды	1
122	Различение чистой и грязной посуды. Очищение остатков пищи с посуды	1

123	Уборка бытового мусора. Подметание территории	1
124	Уборка бытового мусора. Подметание территории	1
125	Различение бытовых приборов по назначению (холодильник, электрический чайник, миксер)	1
126	Различение бытовых приборов по назначению (холодильник, электрический чайник, миксер)	1
127	Обращение с бытовыми приборами	1
128	Обращение с бытовыми приборами	1
129	Обращение с бытовыми приборами	1
130	Соблюдение последовательности действий при пользовании электробытовым прибором	1
131	Соблюдение последовательности Действий при пользовании электробытовым прибором	1
132	Мытье бытовых приборов	1
133	Мытье бытовых приборов	1
134	Узнавание кухонных принадлежностей(терка, венчик, овощечистка, разделочная доска, дуршлаг, половник, открывалка)	1
135	Узнавание кухонных принадлежностей(терка, венчик, овощечистка, разделочная доска, дуршлаг, половник, открывалка)	1
136	Узнавание кухонных принадлежностей (терка, венчик, овощечистка, разделочная доска, дуршлаг, половник, открывалка)	1
137	Узнавание кухонных принадлежностей(терка, венчик, овощечистка, разделочная доска, дуршлаг, половник, открывалка)	1
138	Уход за обувью. Просушивание обуви	1
139	Уход за обувью. Просушивание обуви	1
140	Уход за обувью. Просушивание обуви	1
141	Чистка одежды	1
142	Чистка одежды	1
143	Сметание мусора на полу в определенное место. Заметание мусора на совок	1
144	Сметание мусора на полу в определенное место. Заметание мусора на совок	1
145	Сметание мусора на полу в определенное место. Заметание мусора на совок	1
146	Различение основных частей пылесоса	1
147	Различение основных частей пылесоса	1
148	Подготовка пылесоса к работе. Чистка поверхности пылесосом	1
149	Подготовка пылесоса к работе. Чистка поверхности пылесосом	1

150	Подготовка пылесоса к работе. Чистка поверхности пылесосом	1
151	Сортировка белья перед стиркой: белое и цветное белье	1
152	Сортировка белья перед стиркой: белое и цветное белье	1
153	Застирывание белья. Полоскание белья. Выжимание белья. Вывешивание белья на просушку	1
154	Застирывание белья. Полоскание белья. Выжимание белья. Вывешивание белья на просушку	1
155	Застирывание белья. Полоскание белья. Выжимание белья. Вывешивание белья на просушку	1
156	Застирывание белья. Полоскание белья. Выжимание белья. Вывешивание белья на просушку	1
157	Складывание белья и одежды	1
158	Складывание белья и одежды	1
159	Подметание территории	1
160	Подметание территории	1
161	Подметание территории	1
162	Подметание территории	1
163	Уход за уборочным инвентарем	1
164	Уход за уборочным инвентарем	1
165	Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе: выкладывание товара на ленту, ожидание во время пробивания кассиром товара, оплата товара, предъявление карты скидочкассиру, получение чека и сдачи, складывания покупок в сумку	1
166	Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе: выкладывание товара на ленту, ожидание во время пробивания кассиром товара, оплата товара, предъявление карты скидочкассиру, получение чека и сдачи, складывания покупок в сумку	1
167	Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе: выкладывание товара на ленту, ожидание во время пробивания кассиром товара, оплата товара, предъявление карты скидочкассиру, получение чека и сдачи, складывания покупок в сумку	1
168	Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе: выкладывание товара на ленту, ожидание во время пробивания кассиром товара, оплата товара, предъявление карты скидочкассиру, получение чека и сдачи, складывания покупок в сумку	1
169	Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе: выкладывание товара на ленту, ожидание во время пробивания кассиром товара, оплата товара, предъявление карты скидочкассиру, получение чека и сдачи, складывания покупок в сумку	1

170	Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе: выкладывание товара на ленту, ожидание во время пробивания кассиром товара, оплата товара, предъявление карты скидочкассиру, получение чека и сдачи, складывания покупок в сумку	1
-----	---	---

Итого за год - 170 уроков

Тематическое планирование

Домоводство, 8 класс

(5 часов в неделю-170 часов в год)

№	Тема урока	Количество часов
1	Вводный и первичный инструктаж по ОТ и ТБ. Накрывание на стол	1
2	Накрывание на стол	1
3	Выбор посуды и столовых приборов	1
4	Выбор посуды и столовых приборов	1
5	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1
6	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1
7	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1
8	Соблюдение последовательности действий при сервировке стола: накрывание стола скатертью, расставление посуды, раскладывание столовых приборов, раскладывание салфеток, расставление солонки и ваз, расставление блюд	1
9	Соблюдение последовательности действий при сервировке стола: накрывание стола скатертью, расставление посуды, раскладывание столовых приборов, раскладывание салфеток, расставление солонки и ваз, расставление блюд,	1
10	Соблюдение последовательности действий при сервировке стола: накрывание стола скатертью, расставление посуды, раскладывание столовых приборов, раскладывание салфеток, расставление солонки и ваз, расставление блюд	1
11	Соблюдение последовательности действий при сервировке стола: накрывание стола скатертью, расставление посуды, раскладывание столовых приборов, раскладывание салфеток, расставление солонки и ваз, расставление блюд	1
12	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, замечание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1
13	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, замечание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1

14	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1
15	Подметание территории. Сгребание травы и листьев	1
16	Подметание территории. Сгребание травы и листьев	1
17	Подметание территории. Сгребание травы и листьев	1
18	Различение чистой и грязной посуды	1
19	Различение чистой и грязной посуды	1
20	Чистка посуды. Замачивание посуды	1
21	Чистка посуды. Замачивание посуды	1
22	Протирание посуды губкой	1
23	Протирание посуды губкой	1
24	Подметание территории. Сгребание травы и листьев	1
25	Подметание территории. Сгребание травы и листьев	1
26	Подметание территории. Сгребание травы и листьев	1
27	Уход за обувью. Просушивание обуви	1
28	Уход за обувью. Просушивание обуви	1
29	Соблюдение последовательности действий при чистке обуви: открывание тюбика с кремом, нанесение крема на ботинок, распределение крема по всей поверхности ботинка, натирание поверхности ботинка, закрывание тюбика с кремом	1
30	Соблюдение последовательности действий при чистке обуви: открывание тюбика с кремом, нанесение крема на ботинок, распределение крема по всей поверхности ботинка, натирание поверхности ботинка, закрывание тюбика с кремом	1
31	Соблюдение последовательности действий при чистке обуви: открывание тюбика с кремом, нанесение крема на ботинок, распределение крема по всей поверхности ботинка, натирание поверхности ботинка, закрывание тюбика с кремом	1
32	Обращение с бытовыми приборами	1
33	Обращение с бытовыми приборами	1
34	Различение бытовых приборов по назначению(миксер, блендер, комбайн, тостер)	1
35	Различение бытовых приборов по назначению (миксер, блендер, комбайн, тостер)	1
36	Различение бытовых приборов по назначению (миксер, блендер, комбайн, тостер)	1
37	Знание правил техники безопасности при пользовании электробытовыми приборами	1
38	Знание правил техники безопасности при пользовании электробытовыми приборами	1

39	Подметание территории	1
40	Подметание территории	1
41	Накрывание на стол	1
42	Накрывание на стол	1
43	Накрывание на стол	1
44	Выбор посуды и столовых приборов	1
45	Выбор посуды и столовых приборов	1
46	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1
47	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1
48	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1
49	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1
50	Различение предметов посуды для сервировкистола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож)	1
51	Различение предметов посуды для сервировкистола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож)	1
52	Вытирание поверхности мебели	1
53	Вытирание поверхности мебели	1
54	Уборка бытового мусора. Подметание территории	1
55	Уборка бытового мусора. Подметание территории	1
56	Уборка бытового мусора. Подметание территории	1
57	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, замечание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1
58	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, замечание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1
59	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, замечание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1
60	Наполнение емкости водой. Выбор моющего средства. Замачивание белья	1
61	Наполнение емкости водой. Выбор моющего средства. Замачивание белья	1
62	Сортировка белья перед стиркой: белое и цветное	1
63	Сортировка белья перед стиркой: белое и цветное	1
64	Сортировка белья перед стиркой: постельное и кухонное белье	1

65	Сортировка белья перед стиркой: постельное и кухонное белье	1
66	Застирывание белья. Полоскание белья. Выжимание белья. Вывешивание белья на просушку	1
67	Застирывание белья. Полоскание белья. Выжимание белья. Вывешивание белья на просушку	1
68	Застирывание белья. Полоскание белья. Выжимание белья. Вывешивание белья на просушку	1
69	Соблюдение последовательности действий при глажении белья: установка гладильной доски, выставление температурного режима, подключение утюга к сети, раскладывание белья на гладильной доске, движение руки с утюгом, складывание белья	1
70	Соблюдение последовательности действий при глажении белья: установка гладильной доски, выставление температурного режима, подключение утюга к сети, раскладывание белья на гладильной доске, движение руки с утюгом, складывание белья	1
71	Соблюдение последовательности действий при глажении белья: установка гладильной доски, выставление температурного режима, подключение утюга к сети, раскладывание белья на гладильной доске, движение руки с утюгом, складывание белья	1
72	Складывание белья и одежды	1
73	Складывание белья и одежды	1
74	Планирование покупок. Выбор места совершения покупок	1
75	Планирование покупок. Выбор местасовершения покупок	1
76	Нахождение нужного товара в магазине	1
77	Нахождение нужного товара в магазине	1
78	Нахождение нужного товара в магазине	1
79	Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе: выкладывание товара на ленту, ожидание во время пробивания кассиром товара, оплата товара, предъявление карты скидок кассиру, получение чека и сдачи, складывания покупок в сумку	1
80	Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе: выкладывание товара на ленту, ожидание во время пробивания кассиром товара, оплата товара, предъявление карты скидок кассиру, получение чека и сдачи, складывания покупок в сумку	1
81	Повторный инструктаж по ОТ и ТБ. Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе: выкладывание товара на ленту, ожидание во время пробивания кассиром товара, оплата товара, предъявление карты скидок кассиру, получение чека исдачи, складывания покупок в сумку	1

82	Различение чистой и грязной посуды. Чистка посуды	1
83	Различение чистой и грязной посуды. Чистка посуды	1
84	Протирание посуды губкой. Ополаскивание посуды. Сушка посуды	1
85	Протирание посуды губкой. Ополаскивание посуды. Сушка посуды	1
86	Протирание посуды губкой. Ополаскивание посуды. Сушка посуды	1
87	Натирание продуктов на тёрке	1
88	Натирание продуктов на тёрке	1
89	Чистка овощей	1
90	Чистка овощей	1
91	Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда	1
92	Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда	1
93	Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда	1
94	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега. Уход за уборочным инвентарем	1
95	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега. Уход за уборочным инвентарем	1
96	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега. Уход за уборочным инвентарем	1
97	Нахождение нужного товара в магазине	1
98	Нахождение нужного товара в магазине	1
99	Нахождение нужного товара в магазине	1
100	Соблюдение последовательности действий при взвешивании товара: складывание продукта в пакет, выкладывание товара на весы, нажатие на кнопку, приклеивание ценника к пакету с продуктом	1
101	Соблюдение последовательности действий при взвешивании товара: складывание продукта в пакет, выкладывание товара на весы, нажатие на кнопку, приклеивание ценника к пакету с продуктом	1
102	Соблюдение последовательности действий при взвешивании товара: складывание продукта в пакет, выкладывание товара на весы, нажатие на кнопку, приклеивание ценника к пакету с продуктом	1

103	Соблюдение последовательности действий при взвешивании товара: складывание продукта в пакет, выкладывание товара на весы, нажатие на кнопку, приклеивание ценника к пакету с продуктом	1
104	Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе: выкладывание товара на ленту, ожидание во время пробивания кассиром товара, оплата товара, предъявление карты скидок кассиру, получение чека и сдачи, складывания покупок в сумку	1
105	Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе: выкладывание товара на ленту, ожидание во время пробивания кассиром товара, оплата товара, предъявление карты скидок кассиру, получение чека и сдачи, складывания покупок в сумку	1
106	Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе: выкладывание товара на ленту, ожидание во время пробивания кассиром товара, оплата товара, предъявление карты скидок кассиру, получение чека и сдачи, складывания покупок в сумку	1
107	Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе: выкладывание товара на ленту, ожидание во время пробивания кассиром товара, оплата товара, предъявление карты скидок кассиру, получение чека и сдачи, складывания покупок в сумку	1
108	Раскладывание продуктов в места хранения	1
109	Раскладывание продуктов в места хранения	1
110	Раскладывание продуктов в места хранения	1
111	Вытирание поверхности мебели	1
112	Вытирание поверхности мебели	1
113	Вытирание поверхности мебели	1
114	Соблюдение последовательности действий при мытье пола: наполнение емкости для мытья пола водой, добавление моющего средства в воду, намачивание и отжимание тряпки, мытье пола, выливание использованной воды, просушивание тряпок	1
115	Соблюдение последовательности действий при мытье пола: наполнение емкости для мытья пола водой, добавление моющего средства в воду, намачивание и отжимание тряпки, мытье пола, выливание использованной воды, просушивание тряпок	1

116	Соблюдение последовательности действий при мытье пола: наполнение емкости для мытья пола водой, добавление моющего средства в воду, намачивание и отжимание тряпки, мытье пола, выливание использованной воды, просушивание тряпок	1
117	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега	1
118	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега	1
119	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега	1
120	Выбор посуды и столовых приборов	1
121	Выбор посуды и столовых приборов	1
122	Выбор посуды и столовых приборов	1
123	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1
124	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1
125	Уборка с поверхности стола остатков еды и мусора	1
126	Уборка с поверхности стола остатков еды и мусора	1
127	Различение чистой и грязной посуды. Очищение остатков пищи с посуды	1
128	Различение чистой и грязной посуды. Очищение остатков пищи с посуды	1
129	Уборка бытового мусора. Подметание территории	1
130	Уборка бытового мусора. Подметание территории	1
131	Узнавание кухонных принадлежностей (терка, венчик, овощечистка, разделочная доска, дуршлаг, половник, открывалка)	1
132	Узнавание кухонных принадлежностей (терка, венчик, овощечистка, разделочная доска, дуршлаг, половник, открывалка)	1
133	Узнавание кухонных принадлежностей (терка, венчик, овощечистка, разделочная доска, дуршлаг, половник, открывалка)	1
134	Уход за обувью. Просушивание обуви	1
135	Уход за обувью. Просушивание обуви	1
136	Уход за обувью. Просушивание обуви	1
137	Соблюдение последовательности действий при чистке обуви: открывание тюбика с кремом, нанесение крема на ботинок, распределение крема по всей поверхности ботинка, натирание поверхности ботинка, закрывание тюбика с кремом	1

138	Соблюдение последовательности действий при чистке обуви: открывание тюбика с кремом, нанесение крема на ботинок, распределение крема по всей поверхности ботинка, натирание поверхности ботинка, закрывание тюбика с кремом	1
139	Соблюдение последовательности действий при чистке обуви: открывание тюбика с кремом, нанесение крема на ботинок, распределение крема по всей поверхности ботинка, натирание поверхности ботинка, закрывание тюбика с кремом	1
140	Чистка одежды. Вывешивание одежды на «плечики»	1
141	Чистка одежды. Вывешивание одежды на «плечики»	1
142	Сметание мусора на полу в определенном месте. Заметание мусора на совок	1
143	Сметание мусора на полу в определенном месте. Заметание мусора на совок	1
144	Сметание мусора на полу в определенном месте. Заметание мусора на совок	1
145	Соблюдение последовательности действий при мытье окна (зеркала): наполнение емкости для мытья водой, добавление моющего средства в воду, мытье рамы, вытирание рамы, мытье стекла, вытирание стекла, выливание использованной воды	1
146	Соблюдение последовательности действий при мытье окна (зеркала): наполнение емкости для мытья водой, добавление моющего средства в воду, мытье рамы, вытирание рамы, мытье стекла, вытирание стекла, выливание использованной воды	1
147	Соблюдение последовательности действий при мытье окна (зеркала): наполнение емкости для мытья водой, добавление моющего средства в воду, мытье рамы, вытирание рамы, мытье стекла, вытирание стекла, выливание использованной воды	1
148	Подготовка пылесоса к работе. Чистка поверхности пылесосом	1
149	Подготовка пылесоса к работе. Чистка поверхности пылесосом	1
150	Сортировка белья перед стиркой: белое и цветное белье	1
151	Сортировка белья перед стиркой: белое и цветное белье	1
152	Застирывание белья. Полоскание белья. Выжимание белья. Вывешивание белья напросушку	1

153	Застирывание белья. Полоскание белья.Выжимание белья. Вывешивание белья на просушку	1
154	Застирывание белья. Полоскание белья.Выжимание белья. Вывешивание белья на просушку	1
155	Складывание белья и одежды	1
156	Складывание белья и одежды	1
157	Подметание территории	1
158	Подметание территории	1
159	Подметание территории	1
160	Подметание территории	1
161	Различение составных частей стиральной машины (отделение для загрузки белья, контейнер для засыпания порошка, панель с кнопками запуска машины и регуляторами температуры и продолжительности стирки)	1
162	Различение составных частей стиральной машины (отделение для загрузки белья, контейнер для засыпания порошка, панель с кнопками запуска машины и регуляторами температуры и продолжительности стирки)	1
163	Различение составных частей стиральной машины (отделение для загрузки белья, контейнер для засыпания порошка, панель с кнопками запуска машины и регуляторами температуры и продолжительности стирки)	1
164	Закладывание и вынимание белья из машины	1
165	Закладывание и вынимание белья из машины	1
166	Протирание посуды губкой. Ополаскивание посуды. Сушка посуды	1
167	Протирание посуды губкой. Ополаскивание посуды. Сушка посуды	1
168	Протирание посуды губкой. Ополаскивание посуды. Сушка посуды	1
169	Протирание посуды губкой. Ополаскивание посуды. Сушка посуды	1
170	Протирание посуды губкой. Ополаскивание посуды. Сушка посуды	1

Итого за год - 170 уроков.

Тематическое планирование

Домоводство, 9 класс

(5 часов в неделю-170 часов в год)

№	Тема урока	Колич часов
1	Вводный и первичный инструктаж по ОТ и ТБ.Знание (соблюдение) правил гигиены при приготовлении пищи	1

2	Знание (соблюдение) правил гигиены при приготовлении пищи	1
3	Обработка продуктов. Мытье продуктов	1
4	Обработка продуктов. Мытье продуктов	1
5	Чистка овощей. Резание ножом	1
6	Чистка овощей. Резание ножом	1
7	Нарезание продуктов кубиками (кольцами, полукольцами)	1
8	Нарезание продуктов кубиками (кольцами, полукольцами)	1
9	Нарезание продуктов кубиками (кольцами, полукольцами)	1
10	Соблюдение последовательности действий при варке яйца: выбор продуктов (яйца), выбор кухонного инвентаря (кастрюля, шумовка, тарелка), мытье яиц, закладывание яиц в кастрюлю, наливание воды в кастрюлю, включение плиты, постановка кастрюли на конфорку, установка времени варки на таймере, включение плиты, вынимание яиц	1
11	Соблюдение последовательности действий при варке яйца: выбор продуктов (яйца), выбор кухонного инвентаря (кастрюля, шумовка, тарелка), мытье яиц, закладывание яиц в кастрюлю, наливание воды в кастрюлю, включение плиты, постановка кастрюли на конфорку, установка времени варки на таймере, включение плиты, вынимание яиц	1
12	Соблюдение последовательности действий при варке яйца: выбор продуктов (яйца), выбор кухонного инвентаря (кастрюля, шумовка, тарелка), мытье яиц, закладывание яиц в кастрюлю, наливание воды в кастрюлю, включение плиты, постановка кастрюли на конфорку, установка времени варки на таймере, включение плиты, вынимание яиц	1
13	Накрывание на стол	1
14	Накрывание на стол	1
15	Выбор посуды и столовых приборов	1
16	Выбор посуды и столовых приборов	1
17	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1
18	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1
19	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1
20	Соблюдение последовательности действий при сервировке стола: накрывание стола скатертью, расставление посуды, раскладывание столовых приборов, раскладывание салфеток, расставление солонки и ваз, расставление блюд	1
21	Соблюдение последовательности действий при сервировке стола: накрывание стола скатертью, расставление посуды, раскладывание столовых приборов, раскладывание салфеток, расставление солонки и ваз, расставление блюд	1

22	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1
23	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1
24	Подметание территории. Сгребание травы и листьев	1
25	Подметание территории. Сгребание травы и листьев	1
26	Закладывание и вынимание белья из машины. Установка программы и температурного режима	1
27	Закладывание и вынимание белья из машины. Установка программы и температурного режима	1
28	Закладывание и вынимание белья из машины. Установка программы и температурного режима	1
29	Мытье и сушка машины	1
30	Мытье и сушка машины	1
31	Соблюдение последовательности при машинной стирке: сортировка белья перед стиркой, закладывание белья, закрывание дверцы машины, насыпание порошка, установка программы и температурного режима, запуск машины, отключение машины, вынимание белья	1
32	Соблюдение последовательности при машинной стирке: сортировка белья перед стиркой, закладывание белья, закрывание дверцы машины, насыпание порошка, установка программы и температурного режима, запуск машины, отключение машины, вынимание белья	1
33	Соблюдение последовательности при машинной стирке: сортировка белья перед стиркой, закладывание белья, закрывание дверцы машины, насыпание порошка, установка программы и температурного режима, запуск машины, отключение машины, вынимание белья	1
34	Соблюдение последовательности при машинной стирке: сортировка белья перед стиркой, закладывание белья, закрывание дверцы машины, насыпание порошка, установка программы и температурного режима, запуск машины, отключение машины, вынимание белья	1
35	Уход за обувью. Соблюдение последовательности действий при мытье обуви: намачивание и отжимание тряпки, протирание обуви влажной тряпкой, протирание обуви сухой тряпкой	1

36	Уход за обувью. Соблюдение последовательности действий при мытье обуви: намачивание и отжимание тряпки, протирание обуви влажной тряпкой, протирание обуви сухой тряпкой	1
37	Уход за обувью. Соблюдение последовательности действий при мытье обуви: намачивание и отжимание тряпки, протирание обуви влажной тряпкой, протирание обуви сухой тряпкой	1
38	Соблюдение последовательности действий при чистке обуви: открывание тюбика с кремом, нанесение крема на ботинок, распределение крема по всей поверхности ботинка, натирание поверхности ботинка, закрывание тюбика с кремом	1
39	Соблюдение последовательности действий при чистке обуви: открывание тюбика с кремом, нанесение крема на ботинок, распределение крема по всей поверхности ботинка, натирание поверхности ботинка, закрывание тюбика с кремом	1
40	Соблюдение последовательности действий при чистке обуви: открывание тюбика с кремом, нанесение крема на ботинок, распределение крема по всей поверхности ботинка, натирание поверхности ботинка, закрывание тюбика с кремом	1
41	Обращение с бытовыми приборами	1
42	Различение бытовых приборов по назначению (миксер, блендер, комбайн, тостер, электрический чайник, холодильник)	1
43	Различение бытовых приборов по назначению (миксер, блендер, комбайн, тостер, электрический чайник, холодильник)	1
44	Различение бытовых приборов по назначению (миксер, блендер, комбайн, тостер, электрический чайник, холодильник)	1
45	Знание правил техники безопасности при пользовании электробытовыми приборами	1
46	Знание правил техники безопасности при пользовании электробытовыми приборами	1
47	Соблюдение последовательности действий при пользовании электробытовыми приборами	1
48	Соблюдение последовательности действий при пользовании электробытовыми приборами	1
49	Накрывание на стол. Выбор посуды и столовых приборов	1
50	Накрывание на стол. Выбор посуды и столовых приборов	1
51	Накрывание на стол. Выбор посуды и столовых приборов	1
52	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1
53	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1
54	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1

55	Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож), для приготовления пищи (кастрюля, сковорода, чайник, половник, нож)	1
56	Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож), для приготовления пищи (кастрюля, сковорода, чайник, половник, нож)	1
57	Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож), для приготовления пищи (кастрюля, сковорода, чайник, половник, нож)	1
58	Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож), для приготовления пищи (кастрюля, сковорода, чайник, половник, нож)	1
59	Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож), для приготовления пищи (кастрюля, сковорода, чайник, половник, нож)	1
60	Вытирание поверхности мебели	1
61	Вытирание поверхности мебели	1
62	Соблюдение последовательности действий при мытье поверхности мебели: наполнение таза водой, приготовление тряпок, добавление моющего средства в воду, уборка предметов с поверхности, вытирание поверхности, вытирание предметов интерьера, раскладывание предметов интерьера по местам, выливание использованной воды	1
63	Соблюдение последовательности действий при мытье поверхности мебели: наполнение таза водой, приготовление тряпок, добавление моющего средства в воду, уборка предметов с поверхности, вытирание поверхности, вытирание предметов интерьера, раскладывание предметов интерьера по местам, выливание использованной воды	1
64	Соблюдение последовательности действий при мытье поверхности мебели: наполнение таза водой, приготовление тряпок, добавление моющего средства в воду, уборка предметов с поверхности, вытирание поверхности, вытирание предметов интерьера, раскладывание предметов интерьера по местам, выливание использованной воды	1
65	Соблюдение последовательности действий при мытье поверхности мебели: наполнение таза водой, приготовление тряпок, добавление моющего средства в воду, уборка предметов с поверхности, вытирание поверхности, вытирание предметов интерьера, раскладывание предметов интерьера по местам, выливание использованной воды	1
66	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1

67	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1
68	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1
69	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1
70	Соблюдение последовательности действий при глажении белья: установка гладильной доски, выставление температурного режима, подключение утюга к сети, раскладывание белья на гладильной доске, движение руки с утюгом, складывание белья	1
71	Соблюдение последовательности действий при глажении белья: установка гладильной доски, выставление температурного режима, подключение утюга к сети, раскладывание белья на гладильной доске, движение руки с утюгом, складывание белья	1
72	Соблюдение последовательности действий при глажении белья: установка гладильной доски, выставление температурного режима, подключение утюга к сети, раскладывание белья на гладильной доске, движение руки с утюгом, складывание белья	1
73	Соблюдение последовательности действий при глажении белья: установка гладильной доски, выставление температурного режима, подключение утюга к сети, раскладывание белья на гладильной доске, движение руки с утюгом, складывание белья	1
74	Складывание белья и одежды	1
75	Складывание белья и одежды	1
76	Выбор места совершения покупок. Нахождение нужного товара в магазине	1
77	Выбор места совершения покупок. Нахождение нужного товара в магазине	1
78	Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе: выкладывание товара на ленту, ожидание во время пробивания кассиром товара, оплата товара, предъявление карты скидок кассиру, получение чека и сдачи, складывания покупок в сумку	1

79	Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе: выкладывание товара на ленту, ожидание во время пробивания кассиром товара, оплата товара, предъявление карты скидок кассиру, получение чека и сдачи, складывания покупок в сумку	1
80	Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе: выкладывание товара на ленту, ожидание во время пробивания кассиром товара, оплата товара, предъявление карты скидок кассиру, получение чека и сдачи, складывания покупок в сумку	1
81	Повторный инструктаж по ОТ и ТБ. Раскладывание продуктов в места хранения	1
82	Раскладывание продуктов в места хранения	1
83	Соблюдение последовательности действий при приготовлении бутерброда: выбор продуктов (хлеб, колбаса, помидор, масло), выбор кухонного инвентаря (тарелка, доска, нож), нарезание хлеба, нарезание колбасы, нарезание помидора, намазывание хлеба маслом, сборка бутерброда (хлеб с маслом, колбаса, помидор)	1
84	Соблюдение последовательности действий при приготовлении бутерброда: выбор продуктов (хлеб, колбаса, помидор, масло), выбор кухонного инвентаря (тарелка, доска, нож), нарезание хлеба, нарезание колбасы, нарезание помидора, намазывание хлеба маслом, сборка бутерброда (хлеб с маслом, колбаса, помидор)	1
85	Соблюдение последовательности действий при приготовлении бутерброда: выбор продуктов (хлеб, колбаса, помидор, масло), выбор кухонного инвентаря (тарелка, доска, нож), нарезание хлеба, нарезание колбасы, нарезание помидора, намазывание хлеба маслом, сборка бутерброда (хлеб с маслом, колбаса, помидор)	1
86	Соблюдение последовательности действий при приготовлении бутерброда: выбор продуктов (хлеб, колбаса, помидор, масло), выбор кухонного инвентаря (тарелка, доска, нож), нарезание хлеба, нарезание колбасы, нарезание помидора, намазывание хлеба маслом, сборка бутерброда (хлеб с маслом, колбаса, помидор)	1
87	Подготовка к приготовлению блюда. Обработка продуктов	1
88	Подготовка к приготовлению блюда. Обработка продуктов	1
89	Подготовка к приготовлению блюда. Обработка продуктов	1
90	Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда. Чистка овощей	1

91	Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда. Чистка овощей	1
92	Натираание продуктов на тёрке	1
93	Натираание продуктов на тёрке	1
94	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега	1
95	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега	1
96	Вытирание поверхности мебели	1
97	Вытирание поверхности мебели	1
98	Вытирание поверхности мебели	1
99	Соблюдение последовательности действий при мытье пола: наполнение емкости для мытья пола водой, добавление моющего средства в воду, намачивание и отжимание тряпки, мытье пола, выливание использованной воды, просушивание тряпок	1
100	Соблюдение последовательности действий при мытье пола: наполнение емкости для мытья пола водой, добавление моющего средства в воду, намачивание и отжимание тряпки, мытье пола, выливание использованной воды, просушивание тряпок	1
101	Соблюдение последовательности действий при мытье пола: наполнение емкости для мытья пола водой, добавление моющего средства в воду, намачивание и отжимание тряпки, мытье пола, выливание использованной воды, просушивание тряпок	1
102	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега	1
103	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега	1
104	Узнавание кухонных принадлежностей(венчик, овощечистка, шумовка, дуршлаг, половник, открывалка, лопаточка, пресс для чеснока)	1
105	Узнавание кухонных принадлежностей(венчик, овощечистка, шумовка, дуршлаг, половник, открывалка, лопаточка, пресс для чеснока)	1
106	Узнавание кухонных принадлежностей(венчик, овощечистка, шумовка, дуршлаг, половник, открывалка, лопаточка, пресс для чеснока)	1
107	Узнавание кухонных принадлежностей(венчик, овощечистка, шумовка, дуршлаг, половник, открывалка, лопаточка, пресс для чеснока)	1
108	Соблюдение последовательности действий при мытье и сушки посуды: очищение посуды от остатков пищи, замачивание посуды, намыливание посуды моющим средством, чистка посуды, ополаскивание, сушка	1

109	Соблюдение последовательности действий при мытье и сушки посуды: очищение посуды от остатков пищи, замачивание посуды, намыливание посуды моющим средством, чистка посуды, ополаскивание, сушка	1
110	Соблюдение последовательности действий при мытье и сушки посуды: очищение посуды от остатков пищи, замачивание посуды, намыливание посуды моющим средством, чистка посуды, ополаскивание, сушка	1
111	Соблюдение последовательности действий при мытье и сушки посуды: очищение посуды от остатков пищи, замачивание посуды, намыливание посуды моющим средством, чистка посуды, ополаскивание, сушка	1
112	Уход за обувью. Просушивание обуви	1
113	Уход за обувью. Просушивание обуви	1
114	Соблюдение последовательности действий при чистке обуви: открывание тюбика с кремом, нанесение крема на ботинок, распределение крема по всей поверхности ботинка, натирание поверхности ботинка, закрывание тюбика с кремом	1
115	Соблюдение последовательности действий при чистке обуви: открывание тюбика с кремом, нанесение крема на ботинок, распределение крема по всей поверхности ботинка, натирание поверхности ботинка, закрывание тюбика с кремом	1
116	Соблюдение последовательности действий при чистке обуви: открывание тюбика с кремом, нанесение крема на ботинок, распределение крема по всей поверхности ботинка, натирание поверхности ботинка, закрывание тюбика с кремом	1
117	Соблюдение последовательности действий при мытье окна (зеркала): наполнение емкости для мытья водой, добавление моющего средства в воду, мытье рамы, вытирание рамы, мытье стекла, вытирание стекла, выливание использованной воды	1
118	Соблюдение последовательности действий при мытье окна (зеркала): наполнение емкости для мытья водой, добавление моющего средства в воду, мытье рамы, вытирание рамы, мытье стекла, вытирание стекла, выливание использованной воды	1

119	Соблюдение последовательности действий при мытье окна (зеркала): наполнение емкости для мытья водой, добавление моющего средства в воду, мытье рамы, вытирание рамы, мытье стекла, вытирание стекла, выливаниеиспользованной воды	1
120	Обращение с посудой	1
121	Обращение с посудой	1
122	Различение предметов посуды для приготовления пищи (кастрюля, сковорода, чайник, половник, нож)	1
123	Различение предметов посуды для приготовления пищи (кастрюля, сковорода, чайник, половник, нож)	1
124	Различение предметов посуды для приготовления пищи (кастрюля, сковорода, чайник, половник, нож)	1
125	Подготовка пылесоса к работе. Чистка поверхности пылесосом	1
126	Различение основных частей пылесоса	1
127	Соблюдение последовательности действий при ручной стирке: наполнение емкости водой, выбор моющего средства, определение количества моющего средства, замачивание белья, застирывание белья, полоскание белья, выжимание белья, вешивание белья на просушку	1
128	Соблюдение последовательности действий при ручной стирке: наполнение емкости водой, выбор моющего средства, определение количества моющего средства, замачивание белья, застирывание белья, полоскание белья, выжимание белья, вешивание белья на просушку	1
129	Соблюдение последовательности действий при ручной стирке: наполнение емкости водой, выбор моющего средства, определение количества моющего средства, замачивание белья, застирывание белья, полоскание белья, выжимание белья, вешивание белья на просушку	1
130	Соблюдение последовательности действий при ручной стирке: наполнение емкости водой, выбор моющего средства, определение количества моющего средства, замачивание белья, застирывание белья, полоскание белья, выжимание белья, вешивание белья на просушку	1
131	Сортировка белья перед стиркой: белое и цветное белье, постельное и кухонное белье	1

132	Сортировка белья перед стиркой: белое и цветное белье, постельное и кухонное белье	1
133	Сортировка белья перед стиркой: белое и цветное белье, постельное и кухонное белье	1
134	Застирывание белья. Полоскание белья. Выжимание белья. Вывешивание белья на просушку	1
135	Застирывание белья. Полоскание белья. Выжимание белья. Вывешивание белья на просушку	1
136	Застирывание белья. Полоскание белья.	1
	Выжимание белья. Вывешивание белья на просушку	
137	Складывание белья и одежды. Вывешивание одежды на «плечики»	1
138	Складывание белья и одежды. Вывешивание одежды на «плечики»	1
139	Различение составных частей стиральной машины (отделение для загрузки белья, контейнер для засыпания порошка, панель с кнопками запуска машины и регуляторами температуры и продолжительности стирки)	1
140	Различение составных частей стиральной машины (отделение для загрузки белья, контейнер для засыпания порошка, панель с кнопками запуска машины и регуляторами температуры и продолжительности стирки)	1
141	Различение составных частей стиральной машины (отделение для загрузки белья, контейнер для засыпания порошка, панель с кнопками запуска машины и регуляторами температуры и продолжительности стирки)	1
142	Закладывание и вынимание белья из машины. Мытье и сушка машины	1
143	Закладывание и вынимание белья из машины. Мытье и сушка машины	1
144	Закладывание и вынимание белья из машины. Мытье и сушка машины	1
145	Соблюдение последовательности действий при машинной стирке: сортировка белья перед стиркой, закладывание белья, закрывание дверцы машины, насыпание порошка, установка программы и температурного режима, запуск машины, отключение машины, вынимание белья	1

146	Соблюдение последовательности действий при машинной стирке: сортировка белья перед стиркой, закладывание белья, закрывание дверцы машины, насыпание порошка, установка программы и температурного режима, запуск машины, отключение машины, вынимание белья	1
147	Соблюдение последовательности действий при машинной стирке: сортировка белья перед стиркой, закладывание белья, закрывание дверцы машины, насыпание порошка, установка программы и температурного режима, запуск машины, отключение машины, вынимание белья	1
148	Соблюдение последовательности действий при машинной стирке: сортировка белья перед стиркой, закладывание белья, закрывание дверцы машины, насыпание порошка, установка программы и температурного режима, запуск машины, отключение машины, вынимание белья	1
149	Подметание территории	1
150	Подметание территории	1
151	Подметание территории	1
152	Соблюдение последовательности действий при приготовлении бутерброда: выбор продуктов (хлеб, колбаса, помидор, масло), выбор кухонного инвентаря (тарелка, доска, нож), нарезание хлеба, нарезание колбасы, нарезание помидора, намазывание хлеба маслом, сборка бутерброда (хлеб с маслом, колбаса, помидор)	1
153	Соблюдение последовательности действий при приготовлении бутерброда: выбор продуктов (хлеб, колбаса, помидор, масло), выбор кухонного инвентаря (тарелка, доска, нож), нарезание хлеба, нарезание колбасы, нарезание помидора, намазывание хлеба маслом, сборка бутерброда (хлеб с маслом, колбаса, помидор)	1
154	Соблюдение последовательности действий при приготовлении бутерброда: выбор продуктов (хлеб, колбаса, помидор, масло), выбор кухонного инвентаря (тарелка, доска, нож), нарезание хлеба, нарезание колбасы, нарезание помидора, намазывание хлеба маслом, сборка бутерброда (хлеб с маслом, колбаса, помидор)	1

155	Соблюдение последовательности действий при приготовлении бутерброда: выбор продуктов (хлеб, колбаса, помидор, масло), выбор кухонного инвентаря (тарелка, доска, нож), нарезание хлеба, нарезание колбасы, нарезание помидора, намазывание хлеба маслом, сборка бутерброда (хлеб с маслом, колбаса, помидор)	1
156	Соблюдение последовательности действий при варке яйца: выбор продуктов (яйца), выбор кухонного инвентаря (кастрюля, шумовка, тарелка), мытье яиц, закладывание яиц в кастрюлю, наливание воды в кастрюлю, включение плиты, постановка кастрюли на конфорку, установка времени варки на таймере, включение плиты, вынимание яиц	1
157	Соблюдение последовательности действий при варке яйца: выбор продуктов (яйца), выбор кухонного инвентаря (кастрюля, шумовка, тарелка), мытье яиц, закладывание яиц в кастрюлю, наливание воды в кастрюлю, включение плиты, постановка кастрюли на конфорку, установка времени варки на таймере, включение плиты, вынимание яиц	1
158	Соблюдение последовательности действий при варке яйца: выбор продуктов (яйца), выбор кухонного инвентаря (кастрюля, шумовка, тарелка), мытье яиц, закладывание яиц в кастрюлю, наливание воды в кастрюлю, включение плиты, постановка кастрюли на конфорку, установка времени варки на таймере, включение плиты, вынимание яиц	1
159	Соблюдение последовательности действий при варке яйца: выбор продуктов (яйца), выбор кухонного инвентаря (кастрюля, шумовка, тарелка), мытье яиц, закладывание яиц в кастрюлю, наливание воды в кастрюлю, включение плиты, постановка кастрюли на конфорку, установка времени варки на таймере, включение плиты, вынимание яиц	1
160	Соблюдение последовательности действий при мытье и сушке посуды: очищение посуды от остатков пищи, замачивание посуды, намыливание посуды моющим средством, чистка посуды, ополаскивание, сушка	1
161	Соблюдение последовательности действий при мытье и сушке посуды: очищение посуды от остатков пищи, замачивание посуды, намыливание посуды моющим средством, чистка посуды, ополаскивание, сушка	1

162	Соблюдение последовательности действий при мытье и сушки посуды: очищение посуды от остатков пищи, замачивание посуды, намыливание посуды моющим средством, чистка посуды, ополаскивание, сушка	1
163	Соблюдение последовательности действий при мытье и сушки посуды: очищение посуды от остатков пищи, замачивание посуды, намыливание посуды моющим средством, чистка посуды, ополаскивание, сушка	1
164	Подметание территории. Уборка бытового мусора. Уход за уборочным инвентарем	1
165	Подметание территории. Уборка бытового мусора. Уход за уборочным инвентарем	1
166	Подметание территории. Уборка бытового мусора. Уход за уборочным инвентарем	1
167	Подметание территории. Уборка бытового мусора. Уход за уборочным инвентарем	1
168	Подметание территории. Уборка бытового мусора. Уход за уборочным инвентарем	1
169	Подметание территории. Уборка бытового мусора. Уход за уборочным инвентарем	1
170	Подметание территории. Уборка бытового мусора. Уход за уборочным инвентарем	1

Итого за год - 170 уроков.