

**Согласовано**

Начальник ТО Управления

Роспотребнадзора

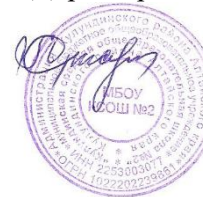
по Алтайскому краю в Кулундинском,

Благовещенском, Суетском и Табунском районах

\_\_\_\_\_ Б.В. Сергиенко

**Утверждаю**

Директор МБОУ КСОШ №2



М.А. Стародубцева

«06» февраля 2023г

## **Меню обеды**

МБОУ КСОШ №2

с 06.02.2023г.

(на 10 дней)

ТК	1 неделя Понедельник Обед	Масса порции	б	ж	У	ккал
197	Рассольник со сметаной	250,0	2,10	5,11	16,59	129,0
161	Горошница	150,0	13,6	6,9	35,0	255,0
608	Биточки из свинины	80,0	12,44	9,24	12,5	183
943	Чай с сахаром	200,0			14,3	28,0
б/н	Хлеб подсолнечный	35,0	1,2	1,6	14,1	73,0
	ИТОГО:	715,0	29,34	22,85	92,49	668,0
	Вторник Обед	Масса порции	б	ж	У	ккал
208	Суп картофельный с вермишелью	250,0	2,69	2,84	17,4	104,75
631	Жаркое из свинины	200,0	6,4	4,67	3,0	270,0
943	Чай с сахаром	200,0			14,30	28,0
б/н	Хлеб йодированный	35,0	1,2	1,6	14,1	73,0
	ИТОГО:	685,0	10,29	9,11	48,8	674
	Среда Обед	Масса порции	б	ж	У	ккал
170	Борщ	250	1,45	3,93	102,2	182
321	Картофельное пюре	150,0	3,6	4,48	20,45	167,25
301	Курица тушеная	80	25,13	12,59	5,73	193,3
б/н	Хлеб йодированный	35,0	1,2	1,6	14,1	73,0
943	Чай с сахаром	200,0			14,3	28,5
	ИТОГО:	715,0	31,38	22,6	142,48	644,05
	Четверг Обед	Масса порции	б	ж	У	ккал
206	Суп гороховый	250	5,49	5,28	16,33	134
265	Плов со свининой	200,0	16,8	37,6	34,5	544,0
943	Чай с сахаром	200,0			14,5	28,0
б/н	Хлеб йодированный	35,0	1,2	1,6	14,1	73,0
	ИТОГО:	685,0	23,49	44,48	79,43	779,0
	Пятница Обед	Масса порции	б	ж	У	ккал
161	Суп картофельный с рисом	250,0	1,98	2,74	14,58	90,75
688	Макароны	150,0	5,52	4,52	26,45	168,45
152	Гуляш из свинины	80,0	6,0	7,6	24,7	164,8
943	Чай с сахаром	200,0			14,30	28,5
б/н	Хлеб пшеничный	35,0	1,2	1,6	14,1	73,0
	ИТОГО:	715,0	14,7	16,46	94,13	525,5

ТК	2 неделя Понедельник Обед	Масса порции	б	ж	У	ккал
170	Борщ	250,0	1,45	3,93	100,2	182
321	Картофельное пюре	150,0	3,6	4,8	20,45	167,25
43	Огурец Соленый нарезка	60,00	0,85	3,05	5,19	51,54
943	Чай с сахаром	200,0			14,3	28,5
б/н	Хлеб подсолнечный	35,0	1,2	1,6	14,1	73,0
	ИТОГО:	695,0	7,1	13,38	154,24	502,29
	Вторник Обед	Масса порции	б	ж	У	ккал
87	Суп рыбный	250,0	8,61	6,72	11,47	133,8
171	Рисовый гарнир	150	3,8	7,8	39,3	242,0
152	Гуляш из свинины	80,0	6,0	7,6	24,7	164,8
943	Чай с сахаром	200,0			14,0	28,5
б/н	Хлеб йодированный	35,0	1,2	1,6	14,1	73,0
	ИТОГО:		16,97	15,01	104,77	642,0
	Среда Обед	Масса порции	б	ж	У	ккал
206	Суп гороховый	250,0	5,49	5,28	16,33	134
679	Гречка	150,0	7,46	5,61	35,84	230,45
608	Котлета из свинины	80,0	12,44	9,24	12,5	183,0
б/н	Подлив томатный	50,0	4,48	11,2	6,3	60,4
б/н	Хлеб йодированный	35,0	1,2	1,6	14,1	73,0
943	Чай с сахаром	200,0			14,3	28,5
	ИТОГО:	765,0	31,07	32,93	85,07	709,35
	Четверг Обед	Масса	б	ж	У	ккал
208	Суп картофельный с вермишелью	250,0	2,69	2,84	17,4	104,75
9	Перловка	150	3,0	0	21	152,5
608	Биточки из свинины	80,0	12,44	9,24	12,5	183
б/н	Подлив томатный	50	0,5	10,0	0,3	60,4
943	Чай с сахаром	200,0			14,3	28,0
б/н	Хлеб йодированный	35,0	1,2	1,6	14,1	73,0
	ИТОГО:	765,0	20,53	22,83	88,46	601,65
	Пятница Обед	Масса	б	ж	У	ккал
161	Суп картофельный с рисом	250,0	1,98	2,74	14,58	90,75
688	Макароны	150,0	5,52	4,52	26,45	168,45
152	Гуляш из свинины	80,0	6,0	7,6	24,7	164,8
943	Чай с сахаром	200,0			14,30	28,0
б/н	Хлеб пшеничный йодированный	35,0	1,2	1,6	14,1	73,0
	ИТОГО:	715,0	16,70	16,46	94,13	525,0

