

Утверждаю
Директор МБОУ КСОШ №2

М.А. Стародубцева



Меню обеды
(для обучающихся ОВЗ)

МБОУ КСОШ №2

(на 10 дней) на 04.09.2024г.

ТК	1 неделя Понедельник Обед	Масса порции	б	ж	У	ккал
197	Рассольник	250,0	2,10	5,11	16,59	129,0кк
688	Макароны	150,0	5,52	4,52	26,45	168,45кк
152	Гуляш из свинины	80,0	6,0	7,6	24,7	164,8кк
943	Чай с сахаром	200,0	0	0	14,3	28,0кк
б/н	Хлеб йодированный	35,0	1,2	1,6	14,1	73,0кк
	ИТОГО:	715,0	14,82	18,83	96,14	563,25кк
	Вторник Обед	Масса порции	б	ж	У	ккал
208	Суп картофельный с вермишелью	250,0	2,69	2,84	17,4	104,75кк
520	Перловка с мясом	200,0	6,4	4,67	3,0	270,0кк
943	Чай с сахаром	200,0	0	0	14,30	28,0кк
б/н	Хлеб йодированный	35,0	1,2	1,6	14,1	73,0кк
	ИТОГО:	685,0	10,29	9,11	48,8	475,75кк
	Среда Обед	Масса порции	б	ж	У	ккал
170	Борщ	250,0	1,45	3,93	102,2	182кк
Б /н	Вареники	200,0	10,0	7,0	15,2	360,76кк
б/н	Хлеб йодированный	35,0	1,2	1,6	14,1	73,0кк
943	Чай с сахаром	200,0	0	0	14,3	28,5кк
	ИТОГО:	685,0	12,65	12,53	53,8	644,26кк
	Четверг Обед	Масса порции	б	ж	У	ккал
206	Суп гороховый	250,0	5,49	5,28	16,33	134кк
265	Плов со свининой	200,0	16,8	37,6	34,5	544,0кк
943	Чай с сахаром	200,0	0	0	14,5	28,0кк
б/н	Хлеб йодированный	35,0	1,2	1,6	14,1	73,0кк
	ИТОГО:	685,0	23,49	44,48	79,43	779,0кк
	Пятница Обед	Масса порции	б	ж	У	ккал
161	Суп картофельный с рисом	250,0	1,98	2,74	14,58	90,75кк
б/н	Пельмени	200,0	14,5	16,2	18,6	420,3кк
943	Чай с сахаром	200,0	0	0	14,30	28,5
б/н	Хлеб пшеничный	35,0	1,2	1,6	14,1	73,0
	ИТОГО:	685,0	17,68	20,54	61,58	612,55

ТК	2 неделя Понедельник Обед	Масса порции	б	ж	У	ккал
170	Борщ	250,0	1,45	3,93	100,2	182,0
321	Картофельное пюре	150,0	3,6	4,8	20,45	167,25
152	Тефтеля мясная	80,0	13,77	6,22	7,73	130,98
943	Чай с сахаром	200,0			14,3	28,5
б/н	Хлеб подсолнечный	35,0	1,2	1,6	14,1	73,0
	ИТОГО:	695,0	7,1	13,38	154,24	502,29
	Вторник Обед	Масса порции	б	ж	У	ккал
87	Суп рыбный	250,0	8,61	6,72	11,47	133,8
688	Макароны	150	5,52	4,52	26,45	168,45
152	Гуляш из говядины	80,0	6,0	7,6	24,7	164,8
			0	0		
943	Чай с сахаром	200,0			14,0	28,5
б/н	Хлеб йодированный	35,0	1,2	1,6	14,1	73,0
	ИТОГО:	715,0	21,33	20,44	90,72	568,55
	Среда Обед	Масса порции	б	ж	У	ккал
206	Суп гороховый	250,0	5,49	5,28	16,33	134,0
б/н	Пельмени	200,0	14,5	18,2	16,6	420,3
б/н	Хлеб йодированный	35,0	1,2	1,6	14,1	73,0
943	Чай с сахаром	200,0	0	0	14,0	28,5
	ИТОГО:	685,0	21,19	25,08	61,03	655,5
	Четверг Обед	Масса	б	ж	У	ккал
208	Суп картофельный с вермишелью	250,0	2,69	2,84	17,4	104,75
631	Жаркое	200,0	6,1	4,67	3,0	270,0
943	Чай с сахаром	200,0	0	0	14,3	28,0
б/н	Хлеб йодированный	35,0	1,2	1,6	14,1	73,0
	ИТОГО:	685,0	9,99	9,11	48,8	475,75
	Пятница Обед	Масса	б	ж	У	ккал
197	Рассольник	250,0	2,10	5,11	16,59	129,0
688	Макароны	150,0	5,52	4,52	26,45	168,45
152	Гуляш из говядины	80,0	6,0	7,6	24,7	164,8
943	Чай с сахаром	200,0	0	0	14,30	28,0
б/н	Хлеб пшеничный йодированный	35,0	1,2	1,6	14,1	73,0
	ИТОГО:	715,0	14,82	18,83	96,14	563,25