**Согласовано Утверждаю**

Начальник ТО Управления Директор МБОУ КСОШ №2

Роспотребнадзора М.А. Стародубцева

по Алтайскому краю в Кулундинском, «04» сентября 2023г.

Благовещенском, СуетскомиТабунском районах

Б.В. Сергиенко

**Меню**

МБОУ КСОШ №2, меню 5-11 классы с 04.09.2023

(на 10 дней)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № ТТК |  | 12-17 лет |
|  | 1 неделяПонедельникЗавтрак | Масса порции | б | ж | у | ккал |
| 10 | Каша рисовая молочная | 250,0 | 11,46 | 11.9 | 56.15 | 378.95кк |
| 943 | Чай с лимоном | 200,0 | 0,4 | 0 | 24,76 | 58,0кк |
| б/н | Хлеб йодированный с маслом | 30,0/5.0 | 1,6 | 1,2/8,2 | 14,1/30,10 | 73.0/75.0кк |
|  | ИТОГО: |  | 16,49 | 27,17 | 125,11 | 584,95кк |
|  |  Вторник Завтрак |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 688 | Макароны с маслом | 180,0/5,0 | 5,52/0 | 4,52/4,10 | 26,45/0,005 | 168,45 |
| 301 | Голень куриная тушеная | 100,0 | 25,13 | 12,59 | 5,73 | 193,7кк |
| 943 | Чай с сахаром | 200,0 |  |  | 14,30 | 28,0кк |
| б/н | Хлеб йодированный | 30,0 | 1,6 | 1,2 | 14,1 | 73,0кк |
|  | ИТОГО: | 515,0 | 32,25 | 22,44 | 60,58 | 463,15кк |
|  | СредаЗавтрак |  |  |  |  |  |
| 679 | Гречка  | 180 | 8,95 | 6,73 | 43,0 | 276кк |
| 608 | Котлета мясная | 100,0 | 15,55 | 11,55 | 15,70 | 228,75кк |
| б\н | Подлив томатный | 50 | 4,48 | 11,2 | 6,3 | 60,4кк |
| б/н | Хлеб йодированный | 30,0 | 1,6 | 1,2 | 14,1 | 73кк |
| 943 | Чай с сахаром | 200,0 | 0 | 0 | 14,5 | 28,0кк |
|  | ИТОГО: | 560,0 | 30,83 | 29,1 | 93,6 | 666,15кк |
|  | Четверг Завтрак |  |  |  |  |  |
| 631 | Жаркое из говядины | 200,0 | 14,3 | 10,0 | 3,0 | 270,0кк |
| 943 | Чай с сахаром | 200,0 |  |  | 14,0 | 28,5кк |
| б/н | Хлеб йодированный | 30,0 | 1,6 | 1,2 | 14,1 | 73кк |
|  | ИТОГО: | 430,0 | 15,9 | 11,2 | 31,1 | 376,0кк |
|  | Пятница Завтрак |  |  |  |  |  |
| 197 | Горошница | 180,0 | 14,3 | 10,0 | 38,0 | 290,0кк |
|  | Тефтелька мясная | 100,0 | 13,77 | 6,22 | 7,73 | 130,98кк |
| 868 | Компот из сухофруктов | 200,0 | 0,4 |  | 54,5 | 94,0кк |
| б/н | Хлеб йодированный | 30,0 | 1,2 | 1,6 | 14,1 | 73,0кк |
|  | ИТОГО: | 510,0 | 29,27 | 17,82 | 74,33 | 587кк |
|  |  |  12-17 лет |
|  | 2 неделяПонедельник Завтрак | Масса порции  | б | ж | у | ккал |
| 185 | Каша пшенная молочная | 300 | 10,13 | 9,13 | 43,90 | 371,8кк |
|  |  |  |  |  |  |  |
| б/н | Сыр порционный | 15,0 | 5,06 | 6,44 | 0 | 74,2кк |
| 943 | Кофе напиток | 200,0 | 1,4 | 1,75 | 21,35 | 129,0кк |
| б/н | Хлеб йодированный | 30,0 | 1,2 | 1,6 | 14,1 | 73,0кк |
|  | ИТОГО: | 545,0 | 17,79 | 18,92 | 79,35 | 648,0кк |
|  | Вторник Завтрак |  |  |  |  |  |
| 265 | Плов со свининой | 200,0 | 5,52 | 5,42 | 51,73 | 544кк |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 943 | Чай с сахаром | 200,0 |  |  | 14,5 | 28,0кк |
| б/н | Хлеб йодированный | 30,0 | 1,2 | 1,6 | 14,1 | 73,0кк |
|  | ИТОГО: | 430,0 | 6,72 | 7,02 | 80,33 | 645кк |
|  | Среда Завтрак |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 679 | Гречневый гарнир | 180,0 | 4,8 | 8,8 | 39,3 | 286,16кк |
| 294 | Котлета из мяса кур | 100,0 | 14,0 | 13,4 | 13,0 | 229,0кк |
| б/н | Подлив | 50,0 | 4,48 | 11,2 | 6,3 | 60,4 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| б/н | Хлеб йодированный | 30,0 | 1,2 | 1,6 |  14,1 | 73,0,0кк |
| 943 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 14,5 | 28,0кк |
|  | ИТОГО: | 560,0 | 24,48 | 35,0 | 8/7,2 | 676кк |
|  | Четверг Завтрак |  |  |  |  |  |
| 9 | Каша перловая | 180,0 | 5,4 | 6,8 | 29,0 | 189,0кк |
| 152 | Гуляш с говядиной | 100,0 | 7,2 | 9,15 | 2,96 | 197,8кк |
| 943 | Чай с сахаром | 200,0 | 0 | 0 | 14,5 | 28,0кк |
| б/н | Хлеб пшеничный | 30,0 | 1,2 | 1,6 | 14,1 | 73,0кк |
|  | ИТОГО: | 510,0 | 13,8 | 17,55 | 60,56 | 487,8кк |
|  | Пятница Завтрак |  |  |  |  |  |
| 321 | Картофельное пюре | 180,0 | 4,2 | 5,6 | 27,45 | 179,25кк |
| 294 | Котлета рыбная | 100,0 | 10,9 | 3,7 | 12,0 | 123кк |
| б/н | Хлеб йодированный | 30,0 | 1,2 | 1,6 | 14,1 | 73,0кк |
| 868 | Чай с сахаром | 200,0 |  |  | 14,0 |
|  | ИТОГО: |  | 16,3 | 10,9 | 68,05 | 403,25кк |